

# UTBILDNING

# VUXEN-HLR MED HJÄRTSTARTARE

Denna utbildning är vår basprodukt som vi rekommenderar till alla företag. Den innehåller HLR och D-HLR.

Komplettera gärna utbildningen med våra olika kursblock. Välj mellan Basal HLR, Barn HLR, Första hjälpen – L-ABC eller Övningsscenario - olycksplats

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig till all personal i er verksamhet. Inga förkunskaper krävs.

## Mål

Deltagaren ska efter genomförd utbildning säkert kunna konstatera andnings- och hjärtstopp samt korrekt kunna utföra hjärt-lungräddning, stabil sidoläge och alarmering samt känna sig bekväm med hantering av hjärtstartare.

## Innehåll

Utbildningen utförs enligt Svenska Rådet för HLRs riktlinjer och med utbildade erfarna instruktörer

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Hjärtstartare
- » Stabilt sidoläge
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Skadeplatsarbete

## KURSFÖRETAGNING

- » En halvdagsutbildning, under ca 4h med teori och praktik. Intyg och kompetensbevis utfärdas efter genomförd kurs.
- » Vi erbjuder öppna kurstillfällen i fem län; Jämtland, Gävleborg, Dalarna, Västmanland och Uppsala län

För aktuella kurstillfällen, se [www.bfmitt.se](http://www.bfmitt.se)

Vi erbjuder även företagsförlagd utbildning, kontakta oss för offert; [info@bfmitt.se](mailto:info@bfmitt.se)

Medlemmar i Brandskyddsföreningen erhåller **10% rabatt** på hela vårt kursutbud.

Utbildningen kan med fördel kombineras med Grundläggande Brandskyddsutbildning

**”Lär dig rädda liv, det kan göra skillnad för en annan människa”**