

UTBILDNING

BASAL

HLR, HJÄRT-LUNGRÄDDNING

Varje år drabbas ca 10 000 personer, utanför sjukhus, av ett plötsligt hjärtstopp. Risken att dö ökar med 10 procent för varje minut som går, om den drabbade inte får omedelbar hjärt-lungräddning. Det är livsavgörande att omgivningen agerar snabbt och påbörjar HLR, hjärt-lungräddning. Det kan vara du som har kunskap och ingriper, du kan rädda liv.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till alla, privatpersoner, företag och organisationer.

Mål

Deltagaren ska efter genomförd utbildning säkert kunna konstatera andnings- och hjärtstopp samt på ett korrekt sätt utföra hjärt-lungräddning, stabilt sidoläge och alarmering.

Innehåll

Utbildningen utförs enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer och med utbildade erfarna instruktörer

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Stabilt sidoläge
- » Förevisning hjärtstartare

KURSFÖRSLAG

- » Under ca 2h får du en grundläggande utbildning i hjärt-lungräddning med teori o praktiska övningar.
- » Deltagaren erhåller kursintyg och kompetensbevis.
- » Vi erbjuder öppna kurstillfällen i fem län; Jämtland, Gävleborg, Dalarna, Västmanland och Uppsala län

För aktuella kurstillfällen, se www.bfmitt.se.

Vi erbjuder även **företagsförlagd** utbildning, kontakta oss för offert; info@bfmitt.se

Komplettera gärna utbildningen med något av våra olika kursblock. Välj mellan Vuxen-HLR, Barn HLR, och Första hjälpen – L-ABC eller övningsscenario - olycksplats

Utbildningen kan med fördel kombineras med **Grundläggande Brandskyddsutbildning**, då är du komplett rustad om olyckan skulle vara framme.

”Lär dig rädda liv – det kan vara livsavgörande för en annan människa”