

# UTBILDNING BARN-HLR

Lär dig agera vid luft- och hjärtstopp på barn.

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig till personer som arbetar inom barnomsorgen, och till privatpersoner med barn i sin omgivning.

*Inga förkunskaper krävs.*

## Mål

Utbildningen ger deltagaren färdigheter i att korrekt och säkert utföra hjärt-lungräddning på barn.

## Innehåll

Utbildningen utförs enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer och med utbildade och godkända instruktörer.

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Stabilt sidoläge
- » Luftvägsstopp

## KURSINFORMATION

- » Under ca 2h får du en grundläggande utbildning i hjärt-lungräddning, anpassad för barn i åldrarna 0 – 1 år och 1 år – pubertet, med teori och praktiska övningar.
- » Max antal är 8 deltagare per kurstillfälle.
- » Vi erbjuder öppna kurstillfällen i fem län; Jämtland, Gävleborg, Dalarna, Västmanland och Uppsala län

För aktuella kurstillfällen, se [www.bfmitt.se](http://www.bfmitt.se).

Vi erbjuder även **företagsförlagd** utbildning, kontakta oss för offert; [info@bfmitt.se](mailto:info@bfmitt.se)

Komplettera gärna utbildningen med något av våra olika kursblock. Välj mellan **Basal HLR**, **Vuxen-HLR med hjärtstartare** och **Första hjälpen – L-ABC** eller **övningsscenario - olycksplats**

Utbildningen kan med fördel kombineras med vår **Grundläggande Brandskyddsutbildning**, då är du komplett rustad om olyckan skulle vara framme

”Livsviktig kunskap”