

# UTBILDNING

# FÖRSTA HJÄLPEN - ELSKADOR

Enligt Elsäkerhetsverkets allmänna bedömning (20051216) skall varje person som utför eller deltar i arbete där det finns risk för elektrisk fara, ha kunskap om elsäkerhet i förhållande till sina arbetsuppgifter. Det gäller även utbildning i första hjälpen.

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig till alla som utför eller deltar i arbete där det finns risk för elektrisk fara.

## Mål

Deltagaren ska efter genomförd kurs ha fått kunskap i att på ett snabbt och säkert sätt hjälpa en person, drabbad av skador förorsakade av elektricitet.

## Innehåll

Utbildningen genomförs av utbildade och erfarna instruktörer från räddningstjänst eller sjukvården.

- » L-ABC – livsfarligt läge, andning, blödning, cirkulation (chock)
- » Larmning
- » Elskador, strömgenomgång, beröringsskador, ljusbåge, mm
- » Fallolyckor
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Hjärtstartare
- » Agerande vid brand (teori)
- » Skadeplatsarbete
- » Åtgärder efter el-olycka

## KURSINFORMATION

- » Utbildningen genomförs under ca 4h med teori och praktiska övningar.
- » Max antal är 12 st deltagare per kurstillfälle.
- » Vi erbjuder öppna kurstillfällen i fem län; Jämtland, Gävleborg, Dalarna, Västmanland och Uppsala län

För aktuella kurstillfällen, se [www.bfmitt.se](http://www.bfmitt.se).

Vi erbjuder även **företagsförlagd** utbildning, kontakta oss för offert; [info@bfmitt.se](mailto:info@bfmitt.se)