

UTBILDNING GRUNDLÄGGANDE BRANDSKYDDSUTBILDNING OCH VUXEN-HLR MED HJÄRTSTARTARE (D-HLR)

Kombinerad utbildning som ger deltagarna grundläggande kunskaper i att förebygga brand och i HLR, hjärt-lungräddning med kompletterande praktiska övningar.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till all personal i er verksamhet. Inga förkunskaper krävs.

Mål

Deltagaren får en komplett utbildning för att på ett tryggt och säkert sätt kunna agera vid en brand eller ett hjärtstopp.

Innehåll

- » Brands uppkomst
- » Brandförlopp
- » Förebyggande brandskydd
- » Åtgärder vid brand och utrymning
- » Huvuddragen i lagen om skydd mot olyckor och systematiskt brandskyddsarbete
- » Praktiska släckövningar

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Hjärtstartare
- » Stabilt sidolägen
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Skadeplatsarbete

KURSINFORMATION

- » En företagsförlagd heldagsutbildning som genomförs under ca 8h med teori och praktik.
- » Utbildningen utförs enligt HLR-rådets riktlinjer och av utbildade erfarna instruktörer från räddningstjänst eller sjukvården.
- » Deltagaren erhåller kursintyg och kompetensbevis

Kontakta oss för offert;
tfn kundservice **070 930 63 60** eller via
epost: info@bfmitt.se

Vi erbjuder även utbildningarna var för sig,
se våra öppna kurstillfällen; www.bfmitt.se

”Lär dig rädda liv och egendom”