

# UTBILDNING

# VUXEN-HLR MED HJÄRTSTARTARE

## (D-HLR)

Denna utbildning är vår basprodukt som vi rekommenderar till alla företag.

Utbildningen ger dig kunskap och praktiska övningar i att omedelbart och på ett korrekt sätt ingripa om någon i din närhet drabbas av ett plötsligt hjärtstopp. Den omfattar basal-HLR och HLR med hjärtstartare (D-HLR).

### Målgrupp

Utbildningen vänder sig till all personal i er verksamhet. Inga förkunskaper krävs.

### Mål

Deltagaren ska efter genomförd kurs säkert kunna konstatera andnings- och hjärtstopp, och därefter veta vilka åtgärder som behöver vidtas för att på ett säkert sätt kunna rädda den drabbade och känna sig bekväm med hantering av hjärtstartare.

### Innehåll

Utbildningen utförs enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer och med utbildade erfarna instruktörer

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Användande och kontroll av hjärtstartare
- » Stabilt sidoläge
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Skadeplatsarbete

## KURSINFORMATION

- » Utbildningen genomförs under ca 4h med teori och praktik.
- » Deltagaren erhåller kursintyg och kompetensbevis.
- » Max antal är 12 deltagare per kurstillfälle.
- » Vi erbjuder öppna kurstillfällen i fem län; Jämtland, Gävleborg, Dalarna, Västmanland och Uppsala län.

För aktuella kurstillfällen, se [www.bfmitt.se](http://www.bfmitt.se).

Vi erbjuder även **företagsförlagd** utbildning, kontakta oss för offert; [info@bfmitt.se](mailto:info@bfmitt.se)

Denna utbildning kan vi erbjuda registrering i **ID06 kompetensdatabas**.



Komplettera gärna utbildningen med något av våra olika kursblock. Välj mellan Barn-HLR, Första hjälpen – L-ABC, Första hjälpen - Elskador eller Övningsscenario – olycksplats.

Utbildningen kan med fördel kombineras med **Grundläggande Brandskyddsutbildning**

**”Lär dig rädda liv, det kan göra skillnad för en annan människa”**