

UTBILDNING

FÖRSTA HJÄLPEN – L-ABC

Första hjälpen bör alla kunna ge vid ett akut sjukdomstillstånd eller olycka. Med praktisk träning och grundläggande kunskap får du förutsättningar att både kunna hjälpa en människa i en akut livshotande situation, men även att ta hand om mindre allvarliga sjukdomstillstånd och skador.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till företag och privatpersoner.

Mål

Deltagaren ska efter genomförd utbildning ha fått en bättre beredskap för att kunna ge första hjälpen genom teoretiska och praktiska övningar.

KURSINFORMATION

- » Utbildningen genomförs kl 09.00 - 15.00. Du får en komplett utbildning i första hjälpen och hjärt-lungräddning, som utförs enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer och med utbildade erfarna instruktörer från räddningstjänst och sjukvård.
- » Deltagaren erhåller kurslitteratur, kursintyg och kompetensbevis.
- » Vi erbjuder öppna kurstillfällen i fem län; Jämtland, Gävleborg, Dalarna, Västmanland och Uppsala län

För aktuella kurstillfällen, se www.bfmitt.se.

Vi erbjuder även **företagsförlagd** utbildning, kontakta oss för offert; info@bfmitt.se

I denna utbildning ingår registrering i **ID-06 kompetensdatabas**.



INNEHÅLL

Första hjälpen

- » Första hjälpen-livsviktiga minuter
- » Sök hjälp på rätt nivå
- » Nödnummer
- » Bedöm situationen och säkra olycksplatsen
- » Bedömningsmodellerna
- » Bedömning

Sjukdomsfall och Olycksfall

- » Hjärtinfarkt
- » Stroke
- » Diabetes
- » Yttre- och inre blödning
- » Cirkulationssvikt
- » Allergisk reaktion
- » Brännskada
- » Kramper och epilepsi
- » Nack-ryggskada
- » Kris och krisstöd

Vuxen-HLR med hjärtstartare och luftvägsstopp

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Hjärtstartare
- » Stabilt sidoläge
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Skadeplatsarbete