

UTBILDNING

VUXEN-HLR MED HJÄRTSTARTARE

(D-HLR)

Denna utbildning är vår basprodukt som vi rekommenderar till alla företag.

Utbildningen ger dig kunskap och praktiska övningar i att omedelbart och på ett korrekt sätt ingripa om någon i din närhet drabbas av ett plötsligt hjärtstopp. Den omfattar basal-HLR, hjärt-lungräddning och HLR med hjärtstartare (D-HLR).

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till all personal i er verksamhet. Inga förkunskaper krävs.

Mål

Deltagaren ska efter genomförd kurs säkert kunna konstatera andnings- och hjärtstopp, och därefter veta vilka åtgärder som behöver vidtas för att på ett säkert sätt kunna rädda den drabbade och känna sig bekväm med hantering av hjärtstartare.

Innehåll

Utbildningen utförs enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer och med utbildade erfarna instruktörer från räddningstjänst eller sjukvård.

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Användande och kontroll av hjärtstartare (D-HLR)
- » Stabilt sidoläge
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Skadeplatsarbete
- » Praktiska scenarioövningar

KURSINFORMATION

- » I utbildningen ingår teori och praktiska övningsscenarier.
- » Deltagaren erhåller kursintyg och kompetensbevis.
- » Max antal är 12 deltagare per kurstillfälle.
- » Vi erbjuder öppna kurstillfällen i fem län; Jämtland, Gävleborg, Dalarna, Västmanland och Uppsala län.

För aktuella kurstillfällen, se www.bfmitt.se.

Vi erbjuder även **företagsförlagd** utbildning, kontakta oss för offert; info@bfmitt.se

I denna utbildning ingår registrering i **ID06 kompetensdatabas**.



Komplettera gärna utbildningen med något av våra olika kursblock. Välj mellan Barn-HLR, Första hjälpen – L-ABC, Första hjälpen - Elskador eller Övningsscenario – olycksplats.

Utbildningen kan med fördel kombineras med **Brandskyddsutbildning, grund**

”Lär dig rädda liv, det kan göra skillnad för en annan människa”