

# UTBILDNING

# BRANDSKYDDSUTBILDNING OCH

# VUXEN-HLR MED HJÄRTSTARTARE

## (D-HLR)

En kombinerad utbildning som ger deltagarna grundläggande kunskaper i att förebygga brand och i HLR, hjärt-lungräddning, hjärtstartare och kompletterande praktiska övningar.

### Målgrupp

Utbildningen vänder sig till all personal i er verksamhet. Inga förkunskaper krävs.

### Mål

Deltagaren får en komplett utbildning för att på ett tryggt och säkert sätt kunna agera vid en brand eller ett hjärtstopp.

### Innehåll

- » Brands uppkomst
- » Brandförlopp
- » Förebyggande brandskydd
- » Åtgärder vid brand och utrymning
- » Huvuddragen i lagen om skydd mot olyckor och systematiskt brandskyddsarbete
- » Praktiska släckövningar
  
- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Användande och kontroll av hjärtstartare
- » Stabilt sidoläge
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Skadeplatsarbete
- » Praktiska scenarioövningar

### KURSINFORMATION

- » En **företagsförlagd** heldagsutbildning som genomförs kl 09.00 - 15.00, med teori och praktik.
- » Utbildningen utförs enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer och av utbildade erfarna instruktörer från räddningstjänst eller sjukvård.
- » Deltagaren erhåller kursintyg och kompetensbevis

Kontakta oss för offert;  
tfn kundservice **070 930 63 60** eller via  
epost: [info@bfmitt.se](mailto:info@bfmitt.se)

**”Lär dig rädda liv och egendom”**