

UTBILDNING

BRANDSKYDDSUTBILDNING OCH

VUXEN-HLR MED HJÄRTSTARTARE

(D-HLR)

En kombinerad utbildning som ger deltagarna grundläggande kunskaper i att förebygga brand och i HLR, hjärt-lungräddning, hjärtstartare och kompletterande praktiska övningar.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till all personal i er verksamhet. Inga förkunskaper krävs.

Mål

Deltagaren får en komplett utbildning för att på ett tryggt och säkert sätt kunna agera vid en brand eller ett hjärtstopp.

Innehåll

- » Brands uppkomst
- » Brandförlopp
- » Förebyggande brandskydd
- » Åtgärder vid brand och utrymning
- » Huvuddragen i lagen om skydd mot olyckor och systematiskt brandskyddsarbete
- » Praktiska släckövningar

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Användande och kontroll av hjärtstartare
- » Stabilt sidoläge
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Skadeplatsarbete
- » Praktiska scenarioövningar

KURSINFORMATION

- » En **företagsförlagd** heldagsutbildning som genomförs kl 09.00 - 15.00, med teori och praktik.
- » Utbildningen utförs enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer och av utbildade erfarna instruktörer från räddningstjänst eller sjukvård.
- » Maxantal är 12 st deltagare per kurstillfälle.
- » Deltagaren erhåller kursintyg och kompetensbevis

Kontakta oss för offert;
tfn kundservice **070 930 63 60** eller via
epost: info@bfmitt.se

”Lär dig rädda liv och egendom”