

# UTBILDNING

# HLR VUXEN MED HJÄRTSTARTARE

Denna utbildning är vår basprodukt som vi rekommenderar till alla företag.

Utbildningen ger dig kunskap och praktiska övningar i att omedelbart och på ett korrekt sätt ingripa om någon i din närhet drabbas av ett plötsligt hjärtstopp. Den omfattar basal HLR, hjärt-lungräddning och HLR med hjärtstartare (defibrillator).

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig till all personal i er verksamhet. Inga förkunskaper krävs.

## Mål

Deltagaren ska efter genomförd kurs säkert kunna konstatera andnings- och hjärtstopp, och därefter veta vilka åtgärder som behöver vidtas för att på ett säkert sätt kunna rädda den drabbade och känna sig bekväm med hantering av hjärtstartare.

## Innehåll

Utbildningen utförs enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer och med utbildade erfarna instruktörer.

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Användande och kontroll av hjärtstartare (defibrillator)
- » Stabilt sidoläge
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Skadeplatsarbete
- » Praktiska scenarioövningar

## KURSINFORMATION

- » Utbildningen omfattar ca 3h med teori och praktiska övningsscenarior.
- » Deltagaren erhåller kursintyg.
- » Max antal är 12 deltagare per kurstillfälle.

Komplettera gärna utbildningen med något av våra olika kursblock. Välj mellan HLR Vuxen, HLR Barn eller Första hjälpen – L-ABC.

Utbildningen kan med fördel kombineras med [Brandskyddsutbildning, grund](#)

**Företagsförlagd** utbildning, kontakta oss för offert; [info@bfmitt.se](mailto:info@bfmitt.se)

**”Livsviktig utbildning som lär dig rädda liv, och kan göra skillnad för en annan människa”**