



UTBILDNING

FÖRSTA HJÄLPEN – L-ABC

Första hjälpen bör alla kunna ge vid ett akut sjukdomstillstånd eller olycka.

Med praktisk träning och grundläggande kunskap får du förutsättningar att både kunna hjälpa en människa i en akut livshotande situation, och att ta hand om mindre allvarliga sjukdomstillstånd och skador.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till företag och privatpersoner.

Mål

Deltagaren ska efter genomförd utbildning ha fått en bättre beredskap för att kunna ge första hjälpen genom teoretiska och praktiska övningar.

KURSINFORMATION

- » Utbildningen är en heldagskurs om ca 6h. Deltagaren får en komplett utbildning i **första hjälpen och hjärt-lungräddning**, som utförs av utbildade erfarna instruktörer.
- » Deltagaren erhåller kursintyg.

Kontakta oss för offert; info@bfmitt.se

INNEHÅLL

Första hjälpen

- » Första hjälpen-livsviktiga minuter
- » Sök hjälp på rätt nivå
- » Nödnummer
- » Bedöm situationen och säkra olycksplatsen
- » Bedömningsmodellerna
- » Bedömning

Sjukdomsfall och Olycksfall

- » Hjärtinfarkt
- » Stroke
- » Diabetes
- » Yttre- och inre blödning
- » Cirkulationssvikt
- » Allergisk reaktion
- » Brännskada
- » Kramper och epilepsi
- » Nack-ryggskada
- » Kris och krisstöd

Vuxen-HLR med hjärtstartare och luftvägsstopp

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Användning och kontroll av Hjärtstartare
- » Stabilt sidoläge
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Skadeplatsarbete