



# UTBILDNING HLR, HJÄRT-LUNGRÄDDNING, VUXEN

Varje år drabbas ca 10 000 personer, utanför sjukhus, av ett plötsligt hjärtstopp. Risken att dö ökar med 10 procent för varje minut som går, om den drabbade inte får omedelbar hjärt-lungräddning. Det är livsavgörande att omgivningen agerar snabbt och påbörjar HLR, hjärt-lungräddning.

Det kan vara du som har kunskapen och ingriper, du kan rädda liv.

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig till alla, privatpersoner, företag och organisationer.

## Mål

Deltagaren ska efter genomförd utbildning säkert kunna konstatera andnings- och hjärtstopp samt på ett korrekt sätt utföra hjärt-lungräddning, stabilt sidoläge och alarmering.

## Innehåll

Utbildningen utförs av utbildade erfarna instruktörer.

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Stabilt sidoläge
- » Förevisning hjärtstartare

## KURSINFORMATION

- » Under ca 2h får du en grundläggande utbildning i hjärt-lungräddning med teori och praktiska övningar.
- » Maxantal 12 deltagare per kurstillfälle.
- » Deltagaren erhåller kursintyg.

Kontakta oss för offert; [info@bfmitt.se](mailto:info@bfmitt.se)

Komplettera gärna utbildningen med något av våra olika kursblock. Välj mellan HLR Vuxen m hjärtstartare, HLR Barn, Första hjälpen – L-ABC.

Utbildningen kan med fördel kombineras med [Brandskyddsutbildning, grund](#), då är du komplett rustad om olyckan skulle vara framme.

**”Lär dig rädda liv – det kan vara livsavgörande för en annan människa”**